

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа г. Улан-Удэ»



План спортивно — массовых, физкультурно — спортивных и
социально-значимых мероприятий ШСК «Атлетик» на
2022 — 2023 учебный год

Цели:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом
2. Пропаганда среди школьников и ' приобщение их к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности, мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем, собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Заместитель директора по УВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о подвижных играх на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 10-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, Ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Руководитель спортивного клуба
2. Спортивная работа в классах и секциях		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь	Руководитель ШКОЛЬНОГО спортивного клуба

Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Заместитель директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба
Организация секций.	Сентябрь	Учителя физической культуры руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенных во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба; Учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Проветривание кабинетов	Ежедневно	Учителя
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Школьный фельдшер; Классные руководители 1-
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	1 1 классов Руководитель школьного спортивного клуба
2. Внеурочная работа в школе в соответствии с календарным планом		
3. Участие в районных соревнованиях		
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Заместитель директора по ВР
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему ” Мы любим спорт“	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп»	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
5. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Школьный фельдшер, классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Школьный фельдшер, классные руководители

Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Заместитель директора по ВР, Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба