

Дистанционное обучение и режим дня

- Вступая в период дистанционного обучения, много детей, а вместе с ними, и родители радуются тому, что не нужно быть привязанным к определенному графику работы. Нет необходимости в одно и то же время вставать с утра, ехать в школу, тратить время на дорогу. Ты не привязан к школьному расписанию. Можно заниматься в любое свободное время. Казалось бы, как хорошо не иметь режима. Но режим все же должен быть!
- Очень скоро и дети, и родители начинают понимать, что без расписания, без определенного режима работы даже в дистанционном обучении не обойтись. Главное и существенное преимущество онлайн-обучения должен стать источником вдохновения и способствовать гармоничному развитию ребенка, учитывая все его индивидуальные способности и предпочтения. Чтобы успеть качественно выполнить все задания и получить от учебы удовольствие, ребенку нужно создать удобный для себя режим дня.
- Режим сна, еды, работы и отдыха не должны подчиняться простому «хочу». Старайтесь не отпускать на самотек такие важные вопросы, как формирование правильного и здорового режима дня. Это поможет вам и вашему ребенку сохранить здоровье, все успеть и получать от обучения удовольствие и знания, а не головную боль и разочарование.