

## Алкоголизм оказывает существенное негативное влияние на качество генофонда нации

Дети алкоголиков имеют пониженный умственный потенциал, страдают различными болезнями центральной нервной системы, что в конечном итоге тормозит нормальное развитие общества в целом.

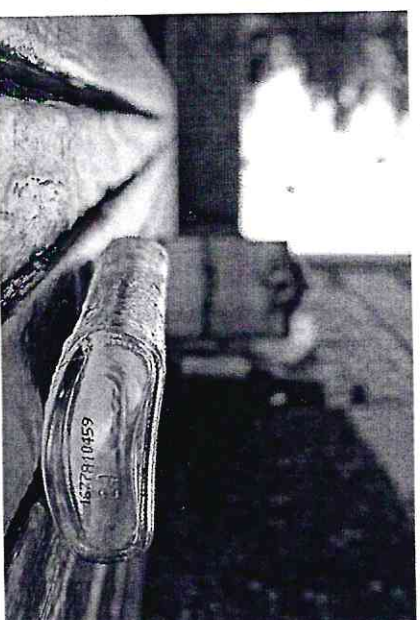


Алкогольная смертность в России (600—700 тыс. человек в год) связана с самым высоким в мире уровнем потребления легальных и нелегальных алкогольных напитков. Она покрывает собой большую часть разрыва между рождаемостью и смертностью, обуславливающего депопуляцию России.



## НЕ РАЗБЕЙ СВОЮ ЖИЗНЬ!

Длительное злоупотребление алкоголем приводит к необратимым изменениям внутренних органов. На фоне хронического алкоголизма развиваются сердечно-сосудистые заболевания, алкогольный гастрит, алкогольный панкреатит, алкогольный гепатит, психические расстройства, различные типы анемии, нарушения иммунной системы, риск развития субарахноидального кровоизлияния и кровоизлияния в мозг.



### Социальный ущерб от алкоголизма огромен:

- распадаются семьи;
- растёт преступность;
- сокращается продолжительность жизни;
- снижается интеллектуальный уровень общества.



В период до 10-11 лет ребенок сталкивается с алкоголем очень редко чаще в лечебных целях – растирание, обеззараживание, очистка ран, или это происходит случайно, когда ребенок пробует незнакомую жидкость, которая в итоге сразу вызывает отвращение.

Постепенно взрослея, ребенок начинает задумываться об алкоголе, постоянно замечая спиртные напитки на семейных торжествах и многочисленных праздниках, теперь алкоголь и праздники становятся для него вещами неотделимыми друг от друга.

В возрасте 14-15 лет подросток уже начинает употреблять алкоголь в компании, пытаясь не отстать от своей компании, показывая тем самым свою «храбрость» и «взрослость».

Многие подростки ошибочно представляют себе начало взрослой жизни, связывая ее с началом употребления алкоголя.



Некоторые подростки употребляют алкоголь для храбрости или от скуки, чтобы развеселить себя и свою компанию. Такие подростки больше хулиганят, нарушают порядок, практически не интересуются литературой, музыкой, общественной деятельностью, участвуют в интересе к саморазвитию, в их жизни преобладает пустое времяпровождение – самая подходящая почва для развития детского алкоголизма.

### Характер молодого алкоголика

У подростков, страдающих алкоголизмом, вспышки агрессивности очень быстро развиваются

и часто возникают в кругу родных и близких, иногда такие случаи происходят даже при посторонних. Подросток постепенно отдаляется от своего родного окружения, становится замкнутым и недоверчивым, перестает быть внимательным к своим близким и прежним друзьям, становится неискренним. Действительное спокойствие и непринужденность молодой алкоголик начинает чувствовать только в кругу таких же молодых алкоголиков, считая всех трезвых сверстников ущербными и неполноценными.



## Как уберечь детей от алкоголизма?

*Вы случайно почувствовали запах спиртного от ребёнка и запаниковали. Столько раз сами встречали в подъезде подростков, распивающих бутылку вина или пива, но никогда не задумывались, что и Ваш сын или дочь, когда подрастёт, может оказаться в такой же компании.*

- От того, как Вы себя поведёте и что скажете, зависит, уйдёт ли он в себя, замкнётся или будет откровенен в доверительной беседе.
- Не помогут установить доверительный контакт Ваши гневные утвердительные запугивания: «Что ты себе думаешь? Алкоголиком станешь!».
- Прежде всего, желательно выяснить: с кем и где распивалось спиртное, при этом не обязательно выплывать конкретные имена – это настораживает. Достаточно, если Вам станет известно, что в одной компании с Вашим ребёнком были одноклассники или ребята из вашего двора.

Если сложились компания школьников, и они регулярно встречаются, распивая спиртные напитки, то одним Ваших бесед и других усилий по предотвращению влечения может оказаться недостаточно, и надо идти в школу, чтобы подключались учителя.