

Памятка для родителей

Уважаемые папы и мамы!

В жизни человек встречается не только с добром, но и со злом, приобретает не только положительный, но и отрицательный опыт.

Добро лечит сердце, зло ранит тело и душу, оставляя рубцы и шрамы на всю оставшуюся жизнь.

Запомните эти простые правила в нашей непростой жизни...

- * Выучите с ребенком номера телефонов служб спасения.
- * Выучите с ним ваши рабочие номера телефонов, а также номера телефонов людей, которым вы доверяете.
- * Учите его рассказывать вам вечером не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах.
- * Каждую трудную ситуацию не оставляйте без внимания, анализируйте вместе с ним.
- * Обсуждайте с ним примеры находчивости и мужества детей, сумевших выйти из трудной жизненной ситуации.
- * Не иронизируйте, если ребенок в какой-то ситуации оказался слабым физически и морально. Помогите ему и поддержите его, укажите ему возможные пути решения возникшей проблемы.
- * Если проблемы связаны с тем, что ваш ребенок слаб физически, запишите его в секцию какой-либо борьбы и интересуйтесь результатами занятий.

- * Если взрослые люди из числа ваших знакомых и друзей вызывают у вас опасения в отношении вашего ребенка, проверьте свои сомнения и не стесняйтесь разорвать с ними отношения.
- * Постарайтесь удовлетворить любознательность и любопытство ребенка, предупреждая его вопросы заранее, а не после того, как он получил информацию из третьих рук.
- * Постарайтесь сделать так, чтобы ребенок с раннего детства усвоил то, что ему разрешается, и то, на что налагается абсолютный запрет.
- * Учите ребенка предполагать последствия своих поступков, сформируйте у него потребность ставить вопрос типа: что будет, если...
- * Если ваш ребенок подвергся сексуальному насилию, не ведите себя так, как будто он совершил нечто



ужасное, после чего жизнь невозможна.

- * Не обсуждайте при ребенке то, что произошло, тем более с посторонними и чужими людьми.
- * Не формируйте у своего ребенка комплекс вины за случившееся.
- * Не позволяйте другим людям выражать вашему ребенку сочувствие и жалость. Это формирует комплекс «белой вороны».
- * Дайте возможность своему ребенку проговорить с вами самую трудную ситуацию до конца и без остатка. Это поможет ему освободиться от груза вины и ответственности.
- * Если в этом есть необходимость, пройдите вместе с ним курс психологической реабилитации.
- * Постарайтесь переключить внимание ребенка с пережитой им ситуации на новые занятия и увлечения.
- * Ни в коем случае никогда не оставляйте нерешенными проблемы, касающиеся сохранения физического и психического здоровья вашего ребенка.
- * Не идите на компромиссы со своей совестью, если это касается чужой жизни, даже если это ваш ребенок. Спустя годы ваш компромисс может обернуться против вас.