

ПОСЛЕ ПРИВИВКИ ОТ ГРИППА МОЖНО ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ, ТРЕНИРОВАТЬСЯ?

Да, можно продолжать привычный для Вас образ жизни. Если Вы занимаетесь экстремальными видами спорта все же стоит некоторое время выбрать щадящий режим тренировок.

МОЖНО ЛИ ГУЛЯТЬ ПОСЛЕ ПРИВИВКИ?

Даже нужно, избегая экстремальных воздействий (сильный холод, сквозняки и др.).



КАК ЧАСТО МОЖНО ДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА?

Прививку от гриппа нужно повторять ежегодно. При регулярной ежегодной вакцинации достигается лучший эффект за счет того, что организм вакцинированного человека сохраняет устойчивость и к штаммам, против которых был вакцинирован ранее.

МОЖНО ЛИ ЕСТЬ ПЕРЕД ПРИВИВКОЙ?

Никаких ограничений в еде перед проведением прививки нет.

При вакцинации от гриппа маленьких детей, так же как и перед проведением всех остальных прививок, за три дня не следует вводить новый прикорм.

Иммунизация против гриппа проводится перед началом эпидемического сезона, оптимальные сроки сентябрь-ноябрь (для нашего региона вакцинация возможна и в декабре, так как массовое распространение вируса гриппа и эпидемиологический подъем заболеваемости приходится на конец января и начало февраля следующего года)

**ЗАЩИТИТЕ РЕБЕНКА ОТ ГРИППА.
СДЕЛАЙТЕ
ПРИВИВКУ ВОВРЕМЯ!**



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ
ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ имени В.Р. БОЯНОВОЙ



ЗД прививку от гриппа

Защитим себя и детей от вирусов

Прививки против гриппа приказом Министерства здравоохранения РФ с 2011 года включены в Национальный календарь прививок, согласно которому вакцинации против гриппа подлежат: дети с 6 месяцев, учащиеся 1-11 классов, студенты высших профессиональных и средних профессиональных учебных заведений.



Многие родители задаются вопросом:
**Делать ли прививку
от ГРИППА?**

Самым эффективным и порой единственным способом защиты от инфекционных заболеваний для детей является ВАКЦИНАЦИЯ.

Она спасает малышей и подростков от многих заболеваний, тяжелых осложнений и даже смерти. Благодаря введению в организм вакцины у ребенка формируется иммунитет, то есть надежная защита от инфекции, против которой проводилась вакцинация. При встрече с возбудителем дети с большой долей вероятности не заболеют или перенесут болезнь в легкой форме.



ГДЕ МОЖНО СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ?

Детям делают прививки от гриппа в **детских поликлиниках по месту прикрепления, детских садах, школах и колледжах**



ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ПРИВИВКЕ — ПРОСТО!



ПРАВИЛО № 1

Самое главное – ребенок должен быть здоров.

Вакцинация разрешена через 2-3 недели после перенесенного тяжелого заболевания. До вакцинации ребенок не должен контактировать с инфекционными больными.

Решение о необходимости сдачи анализов перед проведением прививки принимается врачом-педиатром.

ПРАВИЛО № 2

Вы должны морально подготовить ребенка к прививке, рассказать ему, как именно будет проходить вакцинация и для чего. Перед вакцинацией не требуется специальная подготовка.

ПРАВИЛО № 3

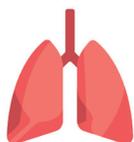
После прививки не спешите уходить с ребенком домой – через 30 минут медсестра проведет осмотр ребенка для оценки состояния после вакцинации.



ГРИПП ОПАСЕН ОСЛОЖНЕНИЯМИ:

Органы дыхания:

пневмония, синусит, ринит, трахеит



Сердечно-сосудистая

система: миокардит, перикардит



Нервная система:

менингит, менингоэнцефалит



При тяжелых формах гриппа развивается сосудистый коллапс, отек мозга, геморрагический синдром, что требует лечения в условиях реанимационного отделения стационара

ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛ, ТО БОЛЕЕ ЛЕГКАЯ ФОРМА ТЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Прививка не спасает от гриппа вообще, но она **предотвращает** тяжелое и осложненное течение, которое может привести к печальному исходу. Человек может заболеть, но перенесет болезнь в легкой форме.



ПРИВИВКА ЗАЩИТИТ И ОТ ДРУГИХ ВИРУСОВ

Как бы вирус гриппа не мутировал, он остается именно вирусом гриппа с небольшими вариациями. Есть такой термин: **«перекрестный иммунитет»**. Это означает, что, если в организме человека есть антитела, они сработают и против других похожих антигенов.

КАКАЯ МОЖЕТ БЫТЬ ТЕМПЕРАТУРА ПОСЛЕ ПРИВИВКИ?

Повышение температуры тела после прививки относится к общим поствакцинальным реакциям и определяет их степень тяжести. Нормально если повышенная температура держится не более 2-3 суток. **Небольшое повышение температуры** только способствует формированию поствакцинального иммунитета, **является благоприятным**.

ПОСЛЕ ПРИВИВКИ ОТ ГРИППА МОЖНО МЫТЬСЯ, МОЧИТЬ ИЛИ КУПАТЬСЯ?

Купаться после прививки от гриппа можно и нужно (без экстремальных температур), но мочить место прививки нежелательно в течении суток. Это может усилить местную реакцию на прививку.

МОЖНО ЛИ ДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА ПРИ НАСМОРКЕ ИЛИ КАШЛЕ?

Нет, при наличии симптомов ОРВИ (и любого недомогания в принципе) прививку следует отложить. Сроки проведения вакцинации будут зависеть от тяжести перенесенного заболевания — от после полного выздоровления до 4 недель. **Перед вакцинацией обязателен осмотр врача!**

КОГДА МОЖНО ДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА?

Учитывая, что эпидемия гриппа в нашей стране как правило приходится в период с ноября по март месяц, а антитела в организме вырабатываются не сразу, через 2-4 недели, оптимально делать прививку уже **в сентябре-октябре ежегодно при отсутствии каких-либо симптомов ОРВИ**.

